

2～5か月の赤ちゃんとはじめてママ対象プログラム

緊急事態宣言解除後、現行措置を段階的に緩和するため一部日程が変わりました！

## 親子の絆づくりプログラム

# “赤ちゃんがきた！”

0歳時期は子どもにとって大切な時期です。  
同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんたちで  
赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか？  
同じ悩みを持つお母さんも多いかも？！



とき

10月15日、22日、29日、11月5日 <全4回>  
\*いずれも金曜日 10:00～12:00

対象

講座開始時に2～5か月(2021年4月16日～8月15日生まれ)で  
第1子のお子さんとお母さん

日にち	内 容
10月15日	新しい出会い
10月22日	赤ちゃんのいる生活
10月29日	赤ちゃんとの接し方
11月 5日	親になること

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”は、  
0歳の子どもを初めて育てている親のために、  
① 親子の絆づくり  
② 親どうしの仲間づくり  
③ 乳幼期に必要な基礎知識の獲得  
の3つを目的として開発されたプログラムです。

- ところ：三篠公民館（西区打越町10-23）
- 定 員：8組（申込順）
- 参加費：1,100円（テキスト代）  
\*第1回目に集めます。
- 申込み：三篠公民館へ電話または来館で  
(TEL：082-237-3077)  
\*お申込みの際に、①氏名、②年代、③電話番号、  
④住所、⑤子どもさんの名前、⑥子どもさんの  
生年月日 をお知らせください。
- 共 催：NPO法人子どもコミュニティネットひろしま  
三篠公民館
- 後 援：公益財団法人ひろしまこども夢財団



### 事業の開催及び 参加に際してのお願い

- ・新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催の延期または中止となることがあります。
- ・発熱、体調に不安のある方は、参加をお控えください。
- ・必ず、マスクをしてご参加ください。
- ・「咳エチケット」、「手洗い」にご協力ください。

問合せ先：公益財団法人広島市文化財団  
三篠公民館  
電 話：(082)237-3077(fax 兼用)  
住 所：広島市西区打越町10番23号  
(JR 横川駅北口より徒歩3分)  
E-mail : misasa-k@cf.city.hiroshima.jp