



はじめての出産を控えた
妊婦さん対象
先着 10 人

Zoomで

プレママトーク



はじめてママの
子育てミーティング



ほんのひととき、オンラインでプレママ
同士気軽にしゃべりませんか？
はじめての出産・子育てに向けて、話して
笑って気分すっきりしましょう！

日時

9月24日(金)

10:30~11:30

対象・定員

プレママ(はじめての出産を控えた妊婦さん)
先着 10 人(申込順。定員になり次第、締切)

主催・問合せ

(公財)広島市文化財団三篠公民館
☎(082)237-3077
オープンスペース・子育てひろば ころろ
☎(082)231-8015

内容

赤ちゃんのこと、プレママ自身のこと、コ
ロナ禍の色んなことをプレママ同士で気軽
にしゃべりましょう。先輩ママをゲストに
迎え、ぶっちゃけ質問タイムも！ トークの
進行は、子育て支援ボランティアスタッフが
お手伝いさせていただきます

参加費 無料

申込み

三篠公民館へ E メールでお申込みください。
宛先は misasa-k@cf.city.hiroshima.jp
本文に①お名前(よみがな)、②電話番号、③
出産予定日、④Zoom 経験の有無、⑤参加時
に使う端末(スマホ、PC など)を記入 件名は
「Zoomでプレママトーク」で送信ください

- * 前日までに三篠公民館からメール返信がない場合は、お電話でお問合せをお願いします
- * 参加には、Web 会議システム Zoom が利用できる端末とインターネット接続が必要です。参加中は通信料が発生しますので、Wi-Fi 環境等での参加をおすすめします