

# 親子の絆づくりプログラム

## “赤ちゃんがきた！”

(愛称：BPプログラム)

2～5 か月児の  
初めてママ  
対象

初めての子育て、楽しんでますか？

赤ちゃんとの生活に役立つヒントや  
子育てするための大事な基礎知識を  
みんなでおしゃべりしながら学ぶ講座です。  
ママも赤ちゃんも楽しくなれるコツを見つけて  
初めての子育ての不安を解消しましょう。



コース	平成30年度 実施日	対象児
A	2019年5/25・6/1・6/8・6/15	2018年12月～2019年3月中旬生まれ
B	2019年9/7・9/14・9/21・9/28	2019年3月中旬～6月生まれ
C	2019年11/30・12/7・12/14・12/21	2019年6月～9月生まれ
D	2020年3/7・3/14・3/21・3/28	2019年9月中旬～12月生まれ
各コース 毎週土曜日 全4日 いずれも 10:00～12:00		

場 所／天野医院 2階フリースペース(広島市中区西白島町7-31)

対 象／生後2か月～5か月の初めてのお子さんとそのお母さん

定 員／各コース10組 先着順

参加費 (1コース分)／1000円 (テキスト代 850円+会場費 150円)

申込み／メールまたは電話で コース名と以下のことをご連絡ください。

- ①お母さんのお名前・年齢・連絡先電話番号・Eメールアドレス(確認・連絡は、Eメールを利用致します) ②お子さんのお名前・性別・生年月日  
<締め切り> 実施日3日前 ※定員になり次第しめきります

### <プログラムの内容>

- ①新しい出会い ②赤ちゃんのいる生活  
③赤ちゃんとの接し方 ④親になること

### <参加者の声>

- 第1子で2～5か月の赤ちゃん限定だったので話が合っていると良かった。
- 不安はみんな持っているのだと、安心して子どもと関わることができた。自分の思いを言える場は貴重だと思った。

### [お問合せ・お申込み先]

Eメール [bp.genki@gmail.com](mailto:bp.genki@gmail.com)  
(子育て支援サークルげんき発信隊)  
電 話 082-231-8015  
(子どもコミュニティネットひろしま)

- <主催> ●子どもコミュニティネットひろしま  
(常設オープンスペース子育てひろば ころろ)  
●子育て支援サークル げんき発信隊  
(初めてママの赤ちゃんひろば “ぷちるぼ”)  
(子育てオープンスペース0123のぼりまち)

<後援> (公財)ひろしまこども夢財団